

フォローライフ通信 ①



生は Zoo っし
楽しー

夏が過ぎ 秋の良い睡眠のために!

【トキトファン】睡眠の質を上げる
チーズ・くるみ・豆腐・牛乳・糸内豆・まくろ
アボカド

【グリーン】睡眠のリズムを調節
エビ・しらす・あじの干物・魚生

みあすめしりこ

混ぜるだけ
糸内豆・アボカド・まくろ

調味料
(糸内豆のタレ
マヨネーズ
黒コショウ)



フォローライフのキウイ食にも
アレンジを取り入れてみたいぞ。

スタッフ紹介



K.K
趣味: 読書(歴史物)
介護に対する思い: 天職だと思っております。
今後の抱負: 一日一度 ムリ利用者様を
笑わせたいです。

第 40代米国大統領ロナルド・レーガンは、クリスマスなどの特別な日だけでなく、折りに触れ妻のナンシーに手紙を送りました。ナンシーの言葉によると、「彼の手紙は愉快で温かく、想像力に富んでいた。彼が遠くへ出かけるとさみしくてたまらなかったが、手紙が届くと周りのことは一切目に入らなくなり、手紙を読みふけた」。ナンシーとの金婚式を前にアルツハイマー病に冒され始めたレーガンは、まだ意識のある内に手紙を書きました。そして2002年3月4日の金婚式の日—すでにレーガンの意識は失われていましたが—ナンシーに渡された手紙には、こう書かれてありました。「ぼくの生涯ただひとりの女性へ。50年では足りない。もっともっと君の幸せな夫でいさせてほしい—」

相手への愛情の深さを物語る、「伝え方」があります。

フォローライフは小規模サービスで
お泊りも出来ます。今までいろいろな
利用者様に 出会いました。

♡ M様。統合失調症。
人と関わるのが好きではなく入りたい。
体重増加で歩行困難になり、長期ご利用に
なりました。お話をしな。歩けない、動かないが...
でした。スタッフは精神面を支えることにより歩ける
所まで笑顔でとらわし。症状軽減を引出し
意欲の疎通も出来る。歩行も可能になりました。
ご家族も会いに来るのを楽しみにして下さるよう
なりました。ご家族と寄り添うことも大事にしており、
私達はご利用者の おかげで 大切な学びを
いただきます。 今後も 技術・精神を磨いて
いきたいと思っております。

お読みいただきありがとうございます。
人と関わるお仕事させていただき
年を重ねるごとに人間力が大切と
感じます。殺伐とした世の中...
温かいもの、熱い気持ち
忘れたいと思っておりますね
とゆりす 次回もよろしくお願ひいたします。

青木

