



あいさつ
挨拶ひとつで
今日が変わる

〜 寒くなりました〜
あったまらしましょう

今回もインフルエンザ予防
メニューです

- 焼きたての
・ 焼肉 300g → 一口塩コショウをこすり焼く。
- ・ 生姜 } ひと切り → みじん切りにして、塩、コショウ、ゴマ油
・ 長ねぎ } 入れて混ぜる。
- ・ ニンニク
- ・ 玉ねぎ 1/2 → うすくスライスにポン酢をかけておく。
- ・ ポン酢



スライス玉ねぎ
フォローライフ キュウクリランチにも
アレンジして提供予定です

キ ユーバ革命の英雄、チェ・ゲバラ。彼は元々、エル
ネスト・ゲバラという名のアルゼンチン人で、無医
村地域の貧しい患者に奉仕する医師でした。「チェ」と
は相手に親しみをこめて呼びかける挨拶の言葉で、「や
あ」「友よ」などという意味があります。彼はこの「チェ」
をよく使うことからニックネームになり、やがて彼自身を
表すシンボルとなりました。こうして多くの民衆から親し
み愛されたチェ・ゲバラは、キューバ革命を成功へと導
いたのです。

人と人を結びつける「挨拶」を、日々大切にしましょう。

フォローライフ全体でいつも
笑顔で挨拶を心がけてお
くても大切なことですよ♡
便利な世の中ですが...「いなくなったのか」
言葉のぬくもりはほほいさ(ように)か...

偉人たちの名言

- 私たちがみんなで、小さな礼儀作法に気がつけたなら、
人生はもっと暮らしやすくなる。
[チャールズ・チャップリン] イギリスの喜劇役者・映画監督 | 1889-1977
- 給料やストックオプションも大切だが、心のこもった言葉は、
何物にも代えることが出来ない大金に値する。
[サム・ウォルトン] 米国の実業家 | 1918-1992
- 礼儀は、魅力もあれば利益もある。
[エウリピデス] 古代ギリシャの詩人 | BC480頃-406頃

エピソード3.
特養に入所されたからも毎年、年賀状
暑中見舞を下す、S様のお返事です。
認知症が進みご家庭ではご主人が
介護するのが難しくなりフォローライフの
ご利用になりました。
いらした当初は毎月怒ったように声を出され
一分と座とはいらせませんでした。
食事、排泄、入浴、おの手、この手ご行いました。
寄り添って、話を聴いて、声をかけて、抱きかかると
じか、いつかう通い合ふのがわかりました。
昔話をしてくださったり、見たいながらぬい絵を
して、座位も保てるようになったり、ゆっくり
食事もするようになっていきました。
フォローライフ、こういう時、この仕事に喜びを
感じると話したのを思い出します。

お読みいただきありがとうございます。
人に接するのが決して得意ではないと思える
私です。関わってくださる多くの人達に
助けられています。ご縁と個性を
大事にして感謝の気持ちを忘れないうち
自分らしく生きていきたと思っています。
追伸: 人の話を聞くのは好きです!
今度、お会った時に、困ったことなど
話して下さいね。

