

フオーライフ通信 4

インフルエンザ予防
ビタミンC レシピ

今回はちぢみ (2~3人分)

2020年令和2年
皆様よい一年に!!

笑顔

熱意

謙虚

力
力
力

誠実

継続

フオー
ライフ
行進カ指針

じゃがいも (ササの目) 2コ } レンジ 2~3分中!
豚ミンチ 100g } 600W

小麦粉 大匙9
片栗粉 大匙8
鶏がら油 大匙1
にんにく 小匙2
チューブ 150cc
水



可愛さの中にトゲも

★に♡を入れ
混ぜて、フライパンで焼く

タレはみそみそ
ポン酢など...
フオーライフでは、タコ焼き器で
作る 食レクにする予定です。

[オードリー・ヘップバーン] イギリスの女優 | 1929-1993

映 画『ティファニーで朝食を』の中で、オードリーが非常階段に座ってギターを弾きながら歌を口ずさむシーンがあります。このとき彼女が歌った『ムーン・リバー』は、実は一度、映画から失われそうになったことがありました。試作段階の映像を見た映画会社の社長が「あの歌はカットすべきだ」と言い出したのです。そのことを知ったオードリーは社長に向かって「わたしが生きているうちは絶対そんなことはさせません」と激昂し、周囲のスタッフが彼女の腕をつか掴んで引き止めなくてはならないほどだったといえます。こうした彼女の抗議によって歌のシーンは使用されることになり、『ムーン・リバー』はアカデミー歌曲賞、グラミー賞では最優秀レコード賞、最優秀楽曲賞、最優秀編曲賞の3部門を受賞しました。

ただ可愛らしくあるだけではなく、ときに自分のこだわりを貫く強さも大切です。

エピソード4.

ク様 男性

お若い頃の認知症でした。笑顔がいつも素敵で、大変優しい心の持ち主でした。他のご利用者のことを気付かすたびに、お話を聞いてスタッフを困らせても、後から本当にすまなげな表情が「ゴメンネ」とお詫言っていました。お身入りのレクレーションをやらない日は「帰ります」とお詫言ったり、男性スタッフより女性スタッフがお話相手の方が「難しいニヒカ」が多かったのか、常に話しかけ関わりをいかにして続けようとしていました。体調も変化が激しく、何度も入院されたのか。笑顔でいつもの下持と過ごしたニヒカ、お優しいです。

お読みいただきありがとうございます。
お礼申し上げます。

今年は、やりたい事がいっぱいあります。
仕事もフライトもワクワク ドキドキしていきたくて思っています

青木