

フォローアップ通信5



トマトチーズ鍋 ハマいきた!

今回は あったか鍋 量はお好みで
 全部鍋に入れ
 火が通ったら
 チーズを加える。
 バジルやパセリを
 加えてもキレイですよ
 ピザ用チーズ → カマンベール丸ごと1個
 でも美味ですよ

おすこに広まっているから思いますが
 数年前に本屋でみつけて感銘を
 受けました。
 認知症の周辺症状は環境に左右
 されると言います。
 わかり易いものがよい環境を形づく
 りると若くなります。
 今回より、いよいよこの素敵な
 コマニフェードについて触れて
 いきたいと思っております。

見るべし。聞くべし。言うべし。



偉人たちの名言

- まったく違う知識や考えを持った人と、
まず対話できることこそ大事だ。
[盛田昭夫] SONY 創業者 | 1921-1999
- 見聞を広くしなければならぬ。
小さな考えでは世に立てぬ。
[大村益次郎] 長州藩の医師・西洋学者 | 1824-1869
- すべて人間は、知ることを楽しみ求めるが本性なり。
彼らが見聞を好むのは、その象徴なり。
[アリストテレス] 古代ギリシャの哲学者 | BC384-322

見せろ。
言わせろ。
聞かせろ。

もありあか!
おもしろいぞネ

ソクラテスはアテナイの通りや広場を観察しながら歩き回り、
 街ゆく人によく質問をしました。相手の回答を「なるほど」
 と言って聞き入れると、さらに掘り下げた質問をします。こうして
 相手は最終的に「自分は何も分かっていなかった」ということを
 知らされるのです。これが有名な「無知の知」ですが、この
 行為を彼は意地悪としてやっていたのではありません。ソクラテ
 スはこうした議論を通して「自分がどのような人間であって、何を
 しているのか」を人々に深く考えさせようとしていたのです。また
 ソクラテス自身もこの行為を通して、自らの考えを深めていきま
 した。
 見ること、聞くこと、言うこと。その行動を抑えることなく解
 放することで、人は自分が何者であるかということについて深く
 知ることができます。

イベント5. M様女性、
 息子さんとご入墓らし
 11月の半分位ご利用
 大阪出身の幼稚園の先生でした。
 お祭りの仕事をしたかったようで
 スタッフにも声のトレを上げて
 「お尻さっ!」と楽しんで呼んで
 音が鳴ると音に合わせて
 歌と踊り、これセリフで
 糸切斬り言ひ回して、皆を楽しませて
 くださいました。ワリエルさんで
 歌っていらして、よく思い出します。

今回もありかとうございます。
 読んで下さり感謝いたします。
 最近「ジョギング」を始めました
 150メートルから、やってみました...

青木 次回は
 300メートル

