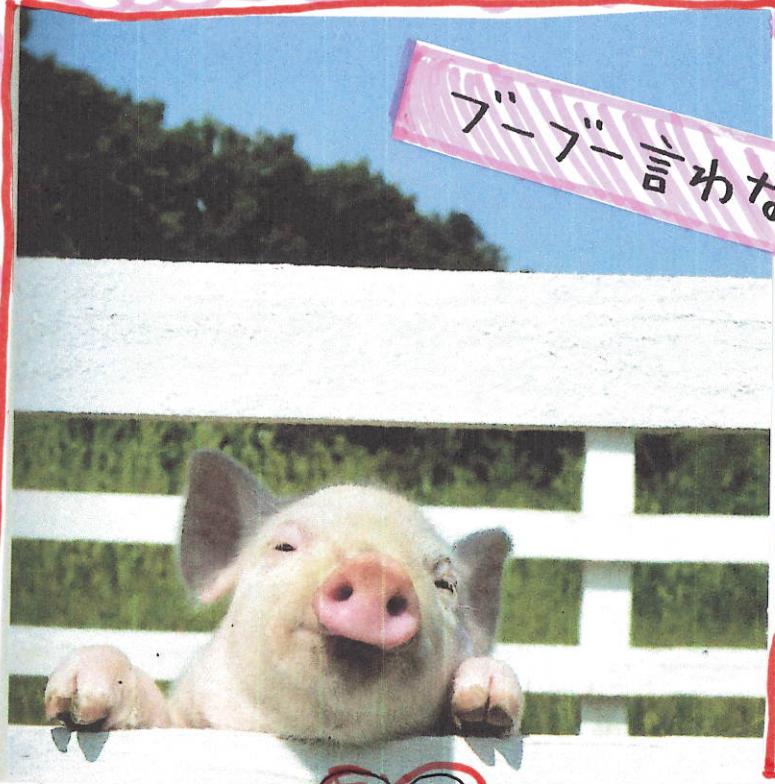


フローライフ

ブーブー言かない通信。8



ブーブー言かない

エピソード 8

○様

再婚の奥様と2)暮らし
奥様とは折り合いか悪く、認知症も
奥様の気ばかりで介護車を減らすため
デイヒリヨートを利用されていました。
の末は頑な方でしたが、スタッフの
冗談に笑って下さったのもほほえむ。
荷物も楽(チカラ)きました。
自宅での生活が難しくなり
他県の息子様の近くの施設に入所
されました。

サバ缶とめん

トマトとサバ缶を
冷たいとくめんいのせ
めんつゆで召し上がり!



味玉。カレタソ、ビタミン、タンパク

つぶやき
ブーブー 言り入って…
愚痴ばかり 言り入って…
残念ですネ。。。

工 シゼルマークで有名な森永製菓の前身となる「森永洋菓子製造所」を設立した森永太一郎は、菓子職人を目指してアメリカに渡りました。そして、カリフォルニアのキャンディー工場で働き手を募集していると聞いて訪ねたのですが、実際に募集していたのは工場の掃除夫でした。しかし、どうしても西洋菓子の作り方を学びたかった森永は、朝のうちに早出して掃除を済ませると、日中はキャンディー作りを手伝って西洋菓子の作り方を学んだのです。彼はこうして得た技術を日本に持って帰り、マシュマロを販売し、洋菓子メーカーとしての礎を築きました。

ベストの環境でなくても、そこから得られるものが必ずあります。愚痴を言う時間を行動する時間に変えましょう。

偉人たちの名言

愚痴はいかなる理由があろうとも決して役には立たぬ。

〔ラルフ・ワルド・エマーソン〕米国の思想家 | 1803-1882

仕事のできないことを、設備、資金、人手、時間のせいにしてはならない。それではすべてを世の中のせいにしてしまう。よい仕事ができないのをそれらのせいにすれば、あとは墮落への急坂である。

〔ピーター・ドッカー〕オーストリアの経済学者 | 1909-2005

たいていの人間は、運命に対して過大な要求をするばかりに不満になる。

〔アレクサンダー・フンボルト〕ドイツの博物学者 | 1769-1859

3

首の疲れをとりまほう
現代人の多くは 首に何かしらトラブルを抱えています。

成人の頭 約4kg

うつむき姿勢の作業 15分に1回

ネックリラクゼーションを

30秒 頭をうしろに反らしキープ

熱くなりすぎたみ
お読みいただきありがとうございます
最近は 散歩したり 嵐を見たり 自然の中の
香りや色に癒されます。ご利用者様にも
癒しを感じていただけるように 模索して
いきたいと思ひます。青木

