

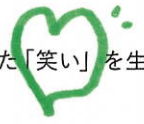
フォローライフ 通信. 9 special 版

最近、バカ笑いました?



私 生活で仲が良かったエジソンとフォードが、何よりも大切にしていたのがユーモアです。エジソンは自分のことを題材にしたジョークが好きで、いつも冗談を連発しては大きな口を開け、歯をむき出しにして笑っていました。またフォードがエジソン宅を訪ねるときは、いつも新ネタのジョークを用意していったそうです。彼は耳が不自由なエジソンのためにジョークを小さな紙に書いて胸のポケットに忍ばせ、エジソンがひとつ話すと次は自分の番とばかり、おもむろに用意してきた紙を手渡したのです。お互いこの調子で、これでもか、これでもかと夜の更けるまでジョークの勝負を続けて笑い合いました。

仕事で多忙を極める二人が、それでも大切にした「笑い」を生活に取り入れてみましょう。



偉人たちの名言

美しい笑いは家の中の太陽である。 [ウィリアム・M・サッカレー] イギリスの小説家 1811-1863
明るい性格は、財産よりもっと尊いものである。 [オーギュスト・ロダン] フランスの彫刻家 1840-1917
人間を除くすべての動物は、生の主要な仕事が生を享受することにあると知っている。 [サミュエル・バトラー] イギリスの詩人 1612-1680

フォローライフ通信. 8から11の時間経ってしまいましたか。皆様、いかがお過ごしでしょうか？

毎回、動物の写真とコメント等を切り取りお返しのを楽しんでいます。とにかく動物が「女子きで」動物から癒され、時に学び笑わせてもらっています。

私の夢の一つである、老犬、老猫ホームの仕事にも、携わりたいと望んでいます。

人間を癒してあげ、人間の為には働いてくれるような愛する動物達の老後を、もっと人間は考えなければなりません。

「殺処分ゼロ」を実現させませんか...?

今回は、勝手に special 版です。

皆様方よりフォローライフ通信を制作させていただき感謝いたします。

今回の、「最近、バカ笑いました？」

新型コロナウイルス ~~~
自粛 ~~~

笑っている場合じゃありません。なめて怒りモードは残念です。

免疫力UPのためにも「笑」いまはわり

笑って下さい

お読みくださりありがとうございます。

介護職として生きる人間も動物も「いきな」余生を送ってほしいと願っております。

青木



0000
 "エピソード" special

ひとりで"抱えこまない"



いろんな利用者様。
 いろんなご家族
 いろんないきさつ
 今まで出合った。お返し
 全てご縁があり。意味が
 あったのだと 思います。
 学びたいところのようです。

CT様。

身寄りがなく、60台の倒れ、職も失い
 やむなく宿として通っていた お店の二階に
 間借りし、このオーケーがキリソンで
 この利用になる。フクロライフで暮らすお家
 になってから、やっと息子さんと連絡が
 とれるお家になり 息子さんの近くの
 施設に 移されました。
 心優しい CT様は、よく涙を流して
 お話をしてくれました。
 笑顔と涙の CT様を思い出します。

様。

この方は、スタッフも泣かされました。
 他の施設を 次々と
 出されてしまったとのことで
 フクロライフが 無理だから、
 切り、休むところはないかと
 ハママルツツカにも 言われ、
 目が不自由で、針灸も受けるほど
 だと 告げられる程度。
 声のかけ方、接角の仕方が
 お互に 召さないで、ものすごい
 剣幕で 怒鳴られ、一生懸命に
 仕事している スタッフは、何度も
 心が折れてしまいました。

泣いても、

昔話や ためになる話など 沢山
 して下さいました。
 入院されるまで、長く利用して下さり 本当
 良かったなと 思います。皆様は深く感謝しました。
 一番、うれしかったのは
 私の手を握り「24時間か？」と 微笑んでくれたことです！

いろんな
 エピソードあります。
 いろんな
 人生 あります。
 個性、7セツ(ほう)か
 よいではあります。



利用者 士手にも喜んでいただいた

カンタン X ニュー

カンタン 大女子

★ 大女子の火付け

★ みそ。豆板醤。コチシカン。鶏卵等
湯で溶かしておく。

- ニンニク、しょうが (チューブ)
- ひき肉
- ネギ

★ 大女子 (塩をふいて水分は取る。) 薄切りが良い

ゴマ油で火付け。
火が通ったら

★ 大女子等を入れ
軽く火付ける。



おかわり
たいさお
も言われ
ましたー

★ ハバ豆 トマト 煮込み

- ニンニク (チューブと、チューブ)
- ハバ豆 (水煮)
- トマト缶

オリーブ油で火付け煮
黒しょうが、コンソメで味付け



迷いや
「おいしかった」
と、言っ
て下さい。

★ もやしパン

- ガウ切りもやし
- ひき肉
- 片栗粉
- 卵
- オイルシート
- 塩、コショウ

全部を混ぜ、
お女子の油をひいたフライパンに
たまごごと入れ お女子焼きのよに
両面焼く (7分を12蒸し焼き)



食パ子時に
切り分ければOK!

スタッフから
次回も又原
士手です

食パ子 食パ子ニとね 大女子士子の
34から料理研究家
として... ガンバリマス

